

Soleil Lithman

Die Hladina-Methode ®

Integration der universellen Lichtenergie mit dem menschlichen Körper

Erweckung des Inneren Lichts im Herz und in den Zellen

Der Name der Methode stammt von dem Sanskritwort „Hladini“, was so viel bedeutet wie machtvolle und ekstatische Strömung göttlicher Liebe. Sie ist eine das menschliche Bewusstsein überschreitende höhere Energie, die nach den Erfahrungen des Integralen Yoga Sri Aurobindos imstande ist, die Kluft zwischen den höheren Bewusstseinssebenen und der menschlichen Natur einschließlich der Zellen des menschlichen Körpers zu schliessen.

Die Autorin verbindet mit der Hladina-Methode die evolutionären yogischen Entdeckungen von Sri Aurobindo mit den Techniken transpersonaler und körperbezogener Therapieformen sowie den Erfahrungen ihrer eigenen wie ihrer beruflichen spirituell-körperlichen Praxis.

Die Methode unterscheidet sich von bisher bekannten transpersonalen Therapien und körpertherapeutischen Verfahren in drei wesentlichen Punkten:

1. Der Prozess der „Ebenen des Herzens“ führt zu nachhaltigen, im Körper verankerten spirituellen Erfahrungen, durch die das Seelische Wesen erwacht und ein Einswerden mit dem göttlichen Sein möglich wird.
2. Die Heilung von vorgeburtlichen und frühkindlichen Prägungen auf Zellebene.
3. Der direkte Einsatz des „Fließenden Lichts“ im Körper für Heilungsprozesse und zur eigenen Entwicklung..

Über die Autorin:

Soleil Lithman ist Psychotherapeutin mit über 20jähriger Berufspraxis und Praktizierende des Integralen Yoga von Sri Aurobindo und Der Mutter. Sie eröffnet dem Leser einen Heilungsweg, der psychologische und spirituelle Entwicklungen mit körperlicher Transmutation vereint. Deren Ziel ist die Geburt einer Spezies, die den heutigen Menschen ablöst. Soleil Lithman nennt sie „Sapiens Divinus“, also eine Spezies, die sich der ihnen und allem innewohnenden Göttlichkeit bewusst ist. Zu den Teilnehmern ihrer Seminare und Workshops, die sie in vielen Ländern anbietet, gehören Ärzte, Heilpraktiker und spirituell interessierte Wissenschaftler.

Paperback, ca. 216 Seiten
Format: 15,5 x 22 cm
€ 18,60 (D), € 19,20 (A) CHF 33,90

ISBN 978-3-86616-119-1
Auslieferung: 10. Oktober 2008